



REGLAMENT D'ORDRE INTERN PLANTILLES DEL FUTBOL BASE DEL CE SABADELL

(Reglament d'ordre intern aprovat per la Junta Executiva del Futbol Base)

Quan un jugador/a fitxa pel Centre d'esports Sabadell es compromet a:

Article 1 – Normes generals

1.1 - Els jugadors/es lesionats, expulsats i no convocats es recomana que assisteixin als partits que es disputin fora de casa, i pel que fa als de casa, és obligatori assistir-hi, quedant concentrats 15 minuts abans del partit.

1.2 - Cal respectar i obeir a tots els entrenadors/es, delegats i massatgistes així com als responsables del club.

1.3 No s'autoritzarà anar a provar a altres equips en mig de la competició, ni tampoc es donarà la baixa a cap jugador/ra fins que no acabi la competició, a no ser que la direcció esportiva o estimi oportú.

1.4 - No es concedirà la baixa a un/a jugador/a que tingui una mala conducta envers al club.

1.5 - Està totalment prohibit jugar a futbol, futbol-sala o a alguna altra activitat esportiva tant de competició o no, sense l'autorització de la direcció esportiva.

1.6 - S'han de respecta totes les instal·lacions, tant com als entrenaments com amb els partits, tant sigui en les instal·lacions del CE Sabadell o d'altra club, el comportament del jugador del CE Sabadell han de ser correctes y que no perjudiquin la imatge del jugador/a i del club.

1.7 - No es permeten de cap manera ni insuls, ni bromes de mal gust, ni les agressions físiques i/o psíquiques, en qualsevol cas que pugi alterar el bon ambient en el equip o en el club.

1.8 - Els jugadors/es queden compromesos a entrenar i/o jugar tots els partits i amb l'equip que la coordinació determini, tant de competició, amistosos, etc. desde l'inici de la pretemporada i fins al 30 de juny.

1.9 - Cada dia, tant en arribar al camp com en marxar-ne, els jugadors/es saludaran donaran la mà a l'entrenador/a, segon entrenador, delegat i altres responsables del club.

1.10 - Es obligatori dutxar-se després de cada partit o entrenament, i portar tovallola, xampú i sabatilles de bany.

1.11 - Es obligatori informar a l'oficina del Futbol Base de qualsevol canvi de domicili i telèfon.

1.12 - El jugador/a del CE Sabadell a de seguir una alimentació sana y equilibrada amb les recomanacions que dona el nostre dietista, abans i després de cada partit, que estan penjades a la pagina web del Club.

Article 2 – Els vestidors, entrenaments i partits

2.1 - Cal presentar-se amb qualsevol temps atmosfèric, els dies i hores indicats per l'entrenador/a, als entrenaments, excepte els equips de l'Escola. El jugador/a que per causa de força major no pugui assistir a un entrenament, o a una altra citació de l'entrenador/a o del club, haurà d'avisar OBLIGATÒRIAMENT, a ell, al delegat, o al coordinador, amb suficient antelació, una hora com a mínim. En cas de no poder assistir a un entrenament per tenir algú examen, o problema, cal avisar a l'entrenador i/o el Coordinador.

2.2 - En cas de força major, i quan així ho consideri el Coordinador i/o la Direcció Esportiva, podrà suspendre'ls l'entrenament.

2.3 - Es obligatori, en els entrenaments portar l'equipació oficial del club, i esta composta per: Samarreta, pantalons, mitgetes, canyelles, botes i l'assuadora segons l'època de l'any. No es permet portar-ne d'altres colors ni equipatges d'un altres clubs.

2.4 - Durant la sessió de entrenament, ni durant els partits, el jugador/a no ha de dur rellotge, arracades, pírcings, polseres o cadenes que pugin danyar a ell mateix o a un company/a.

2.5 - Si un jugador/a es expulsat d'un entrenament per mala conducta, aquest jugador/a, la direcció esportiva amb la coordinació prendran mesures segons creguin oportú.

2.6 - Els jugador/a han de signar la fulla de convocatòria l'últim dia d'entrenament de la setmana, El jugador/a que no signi la fulla de convocatòria quedarà exclòs de la mateixa entenent-se que desconeix que va convocat, excepte si contacte amb l'entrenador. El jugador/a que no pugui anar l'últim dia d'entrenament de la setmana, te la obligació de truca l'entrenador/ra, coordinador ó director esportiu perquè sàpiga l'hora i lloc de convocatòria.

2.7 - Dins del terreny de joc és on es posa més en evidència el caràcter i l'educació del jugador/a. Com també el coneixement de les regles del joc, dins les quals S'HA DE RESPECTAR, sobretot a l'autoritat de l'àrbitre I JUTGES DE LÍNEA.

2.8 - El jugador/a que arribi tard al lloc de sortida, haurà de presentar-se al camp de futbol, encara que arribi tard i anar a trobar l'entrenador/a i presentar-s'hi.

2.9 - Durant el partit el jugadors/es de la banqueta no poden esta sense samarreta. Cap jugador/a es pot treure la samarreta abans de arribar als vestidors tant sigui a la mitja part com al final del partit.

2.10 - El jugador/a te prohibit protestar o fer-li qualsevol reclamació, que ha decidit l'àrbitre, abans, durant o al final del partit, només l'única persona autoritzada es l'entrenador/a sempre que ho faci amb respecte i educació.

2.11 - El jugador/a que durant un partit sigui expulsat per l'àrbitre, a més a més de la sanció Federativa que se li pugui imposar, pot ser sancionat pel club, segons les circumstàncies de l'expulsió, com insults o agressions a l'àrbitre, liniers, o altres jugadors/es. Mai en jugades en què es disputi la pilota dins de les normes de joc.

2.12 - Serà severament castigada tota discussió, encarament o gesticulacions molestes, ja sigui cap a un/a company/a o cap a un adversari, ja sigui durant els partits o durant els entrenaments. També serà sancionats les recriminacions desconsiderades a companys/es per motius de les jugades que no surtin bé. Tot això dona molt mala imatge, tant al club com dels mateixos jugadors/es.

2.13 - El jugador/a ha d'acceptar amb respecte el consell de l'entrenador/a i del capità de l'equip, seguir-ne les instruccions i reconèixer-ne l'autoritat en tot moment del partit i en qualsevol altre situació.

2.14 - El jugador/a durant els partits no farà mai cas de les indicacions esportives que desde la banda li facin arribar els pares, amics, coneguts o de altres persones externes al cos tècnic, en cas de seguir les consignes per part del jugador/a per terceres persones, el jugador/a serà automàticament substituït, sigui partit oficial o amistós.

2.15 - Quan un jugador/a sigui canviat durant un partit, queda a disposició de l'entrenador/a per anar a dutxar-se o quedar-se a la banqueta i s'hi quedarà fins a la finalització del partit.

2.16 - S'ha de donar la mà a l'àrbitre i als seus auxiliars en ser substituït o en acabar-se el partit.

Article 3 – Obligacions dels pares i mares

3.1 - No donaré mai instruccions o indicacions des de la banda als jugadors/es, ni criticaré la llavor de l'entrenador/a. (desacreditem al entrenador/a y confonem al nostre fill/a).

3.2 - No increparé l'àrbitre. (l'únic que aconseguiré serà que el meu fill/a o jugadors/es es posin mes nerviós).

3.3 - No cridaré a l'entrenador/a sigui qui sigui les decisions que prengui.

3.4 - Inculcaré al meu fill/a l'espí de sacrifici, de company, il·lusió i respecte al l'àrbitre i als contraris

3.5 - Els pares mai demanaran explicacions al entrenador/a perquè el meu fill/a juga o no juga mes o menys minuts o si juga amb una posició o un altre, a de ser el jugador/a qui parli amb l'entrenador/a.

3.6 - Els pares han de dirigir-se al Coordinador si tenen qualsevol problema en el àmbit esportiu o personal, del seu fill/a amb el entrenador/a, tot sigui per millorar o tracta de solucionar-lo.

3.7 - Qualsevol incompliment d'aquestes recomanacions, pot ser motiu d'estudi de sanció per part de la Comissió Disciplinària de la Junta Executiva del Club.

Article 4 – Lesions i malalties

4.1 - Quan es pateixi una lesió, si la mobilitat i el consell mèdic o fisioterapeutes ho indiquen, el jugador/a s'haurà de presentar obligatòriament el pròxim dia d'entrenament i comentar amb Coordinador l'evolució de la lesió. Serà el Coordinador, d'acord amb la prescripció facultativa o del massatgista si així es requerís, qui dirà si es pot entrenar o no.

4.3 - Ni el club ni la Federació es faran càrrec de les despeses ocasionades per l'assistència dels jugadors/es lesionats, que siguin atesos per altres centres sanitaris que no siguin els concertats per la Federació.

Article 5 – Compromís de permanència

5.1 – En el moment que un Jugador/a firma la fitxa per jugar, assumeix un compromís de permanència amb el Club que no pot trencar unilateralment, en qualsevol cas tindrà que demanar reunió amb la Direcció Esportiva i parlar-ne.

Sabadell, 1 d'Agost de 2011

Oficines Futbol Base, Olimpia, atenció al públic: dilluns i dimarts de les 18:00h. a les 21:00h.
Tel: 682.497.062 E-mail: futbolbase@cesabadell.cat